



Traditionelles - Kontaktfreies
Taekwon-Do

태
권
태



Faszination Martial Arts



태 Tae 권 Kwon 태 Do

Drei Wörter - Ein Prinzip - Die Stärkung von Körper und Geist



Das traditionelle Taekwon-Do...

...wird ohne jeglichen Kontakt oder Wettkampf trainiert

...richtet den Fokus auf die Kräftigung von Physis und mentaler Stärke

...kann unabhängig von Alter, Geschlecht oder Gewicht gemeinsam trainiert werden



Kursdaten

Mittwoch Abends

Gruppe 1 (7-11 Jahre) 18:15 - 19:15 Uhr

Gruppe 2 (12 Jahre +) 19:30 - 20:30 Uhr

Sporthalle der GGS Reinshagen - Schimmelbuschweg

Lockere Sportbekleidung



Ihr Kontakt bei Interesse

Ramin Soufiani, 3. Dan

r.soufiani@web.de | 0171-5566699